



АДМИНИСТРАЦИЯ
ХАБАРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Хабаровского края

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

19.10.2020 № 1046

г. Хабаровск

Об утверждении районной
типовой корпоративной
программы «Укрепление
общественного здоровья»

В соответствии с распоряжением Правительства Хабаровского края от 20 марта 2020 г. № 260-рп «Об утверждении региональной программы Хабаровского края "Укрепление общественного здоровья"» администрация Хабаровского муниципального района
ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить районную типовую корпоративную программу «Укрепление общественного здоровья».

2. Управлению по обеспечению деятельности администрации Хабаровского муниципального района (Бокач А.В.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Хабаровского муниципального района и опубликовать в информационном бюллетене «Вестник Хабаровского района».

3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на начальника управления правовой и кадровой работы администрации Хабаровского муниципального района Фадееву Е.А.

4. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования (обнародования).

Глава района



А.П. Яц

УТВЕРЖДЕНА
распоряжением администрации
Хабаровского муниципального
района
от 19.10.2020 № 1046

РАЙОННАЯ ТИПОВАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «Укрепление общественного здоровья»

1. Общие положения

1.1. Настоящая районная типовая корпоративная программа «Укрепление общественного здоровья» (далее – Программа) разработана в соответствии с распоряжением Правительства Хабаровского края от 20.03.2020 г. № 260-рп «Об утверждении региональной программы Хабаровского края "Укрепление общественного здоровья"».

1.2. Программа устанавливает общие организационно-технические мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности.

2. Цель

2.1. Создание в организациях Хабаровского муниципального района необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни с учётом отраслевой специфики, условий труда и комплексного влияния на здоровье работающих факторов производственного процесса.

3. Задачи

3.1. Укрепление здоровья и безопасности в физической производственной среде.

3.2. Укрепление здоровья, безопасности и благополучия в психосоциальной производственной среде, включая организацию труда и культуру рабочего места.

3.3. Поддержание и содействие развитию личного потенциала здоровья работника на рабочем месте.

3.4. Развитие способов и путей участия в совместной работе по улучшению здоровья работающих, их семей и других членов сообществ.

4. Основные направления

4.1. Программой предусмотрена реализация мероприятий по следующим основным направлениям:

4.1.1. Профилактика потребления табака:

- оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и территории знаками, запрещающими курение;
- оформление мест для курения вне территории предприятия;
- оформление мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры) детекторами дыма для осуществления контроля за соблюдением запрета курения на предприятии;
- оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения;
- оформление рабочих мест и мест общего пользования здоровыми альтернативами вместо перекуров (тренажеры для занятий физическими упражнениями);
- организация конкурсов, соревнований между сотрудниками или подразделениями;
- организация скрининга работников, выявление курящих сотрудников, предоставление краткого совета по отказу от курения;
- учреждение системы штрафов и поощрений и др.

4.1.2. Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями:

- организация тестирования сотрудников на употребление алкоголя;
- организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя;
- организация информационных бесед по повышению осведомленности в отношении алкоголя (привлечение специалистов медицинских организаций);
- организация безалкогольных корпоративных мероприятий.

4.1.3. Обеспечение условий приема пищи и доступа к питьевой воде:

- обеспечение сотрудникам предприятия в течение рабочего времени свободного доступа к питьевой воде;
- обеспечение сотрудникам в течение рабочего времени возможности приема пищи в отдельно отведенном помещении (выделение помещения для приема пищи, оборудованное раковиной с водой, столом, стульями, посудой, чайником, холодильником и техникой для разогрева пищи, организация для сотрудников, имеющих удаленный характер работы доставку горячего питания на рабочие места);

4.1.4. Повышение физической активности:

- оценка уровня физической активности и тренированности работников (выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по повышению физической активности);
- организация командно-спортивных мероприятий;
- организация физкульт-брейков на предприятии (разработанные десятиминутные комплексы физических упражнений, которые можно проводить на рабочем месте с учетом специфики условий и характера труда работников);
- проведение Недели физической активности;

- выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) среди работников организаций и предприятий, обеспечение условий для подготовки и выполнения нормативов ГТО;

4.1.5. Сохранение психологического здоровья и благополучия:

- проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды, уровня рабочей нагрузки, возможности влияния на рабочий процесс, создания условий для взаимоподдержки, оптимального режима труда и отдыха, создания благоприятного внутреннего климата);

- обучение работников, руководителей на рабочем месте (обучение по программам: управление эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; методики когнитивно-поведенческой психотерапии для преодоления стресса, практики медитации и осознанности, дыхательные практики)

- проведение Дня/Недели/Месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование, оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, семинары или мастер-классы и индивидуальные профилактические консультации);

- организация комнаты психоэмоциональной разгрузки.

4.1.6. Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма:

- проведение предварительных и периодических медицинских осмотров;

- формирование групп риска развития профессиональных и хронических заболеваний.

- оздоровление работников, в том числе вредного производства (в территориальных лечебно-профилактических учреждениях, санаториях);

- профилактика производственного травматизма (проведение специальной оценки условий труда, разработка программ профилактики, проведение проверок эффективности превентивных мер, актуализация трудовых договоров и инструкций по охране труда, проведение тренингов, аудитов, совещаний с целью повышения ответственности за охрану труда и т.д.)

4.1.7. Перечень мероприятий, сгруппированных в соответствии с основными направлениями Программы, с указанием объёмов финансирования рекомендуется представить в Приложении.
